

Accompagner les changements

L'importance d'adapter
les soins de stomie pendant
la chimiothérapie



Effets secondaires de la chimiothérapie pour les stomisés

- 08 Impact psychologique
- 10 Changements du volume des selles
- 12 Fatigue chronique
- 14 Difficultés du dextérité
- 16 Complications cutanées
- 18 Modifications du corps et de la stomie

L'importance d'adapter les soins de stomie pendant la chimiothérapie

- 22 Liste de contrôles pour choisir la bonne routine
- 24 **eakin®**: Produits adaptables pour la gestion des routines de soin de la stomie pendant la chimiothérapie

Chimiothérapie avec une stomie

Le cancer colorectal, le cancer de la vessie, les maladies inflammatoires de l'intestin (maladie de Crohn ou colite ulcéreuse), la diverticulite ou une obstruction de l'intestin sont les affections sous-jacentes les plus courantes qui entraînent une chirurgie pour stomie.¹

Les protocoles de traitement du cancer varient, mais plus de 43 % des patients atteints de cancer ont besoin d'une chimiothérapie. Les personnes déjà stomisées peuvent également subir une chimiothérapie dans le cadre du protocole de traitement, si elles développent un cancer non associé à leur stomie.

Que ce soit pour ceux qui s'adaptent à la vie avec une stomie ou pour ceux qui ont une routine de soins établie avec une stomie, la chimiothérapie peut ajouter un niveau de complexité qui peut être difficile à gérer. Les effets secondaires directement causés par la chimiothérapie peuvent être lourds, déroutants et avoir un impact sur la qualité de vie d'une personne.

Les informations contenues dans ce livret visent à fournir aux professionnels de santé un aperçu des soins à apporter aux patients stomisés sous chimiothérapie. Vous obtiendrez une compréhension complète des défis qui ont un impact sur l'efficacité des produits pour stomie et des routines de soins. Vous découvrirez également comment de simples ajustements peuvent améliorer considérablement la qualité de vie des patients, tant sur le plan psychologique que physique.

77,5%

des stomies sont la conséquence d'un cancer¹

63%

des patients atteints d'un cancer du rectum auraient une stomie dans le cadre de leur rétablissement.²

43%

des patients atteints de cancer du rectum doivent subir une chimiothérapie dans le cadre de leur traitement²

Effets secondaires de la chimiothérapie

La chimiothérapie est un moment difficile pour tout individu, mais pour une personne stomisée, l'impact sur sa vie quotidienne peut être particulièrement difficile.

Il existe une multitude d'effets secondaires associés au traitement du cancer, comme la chimiothérapie.

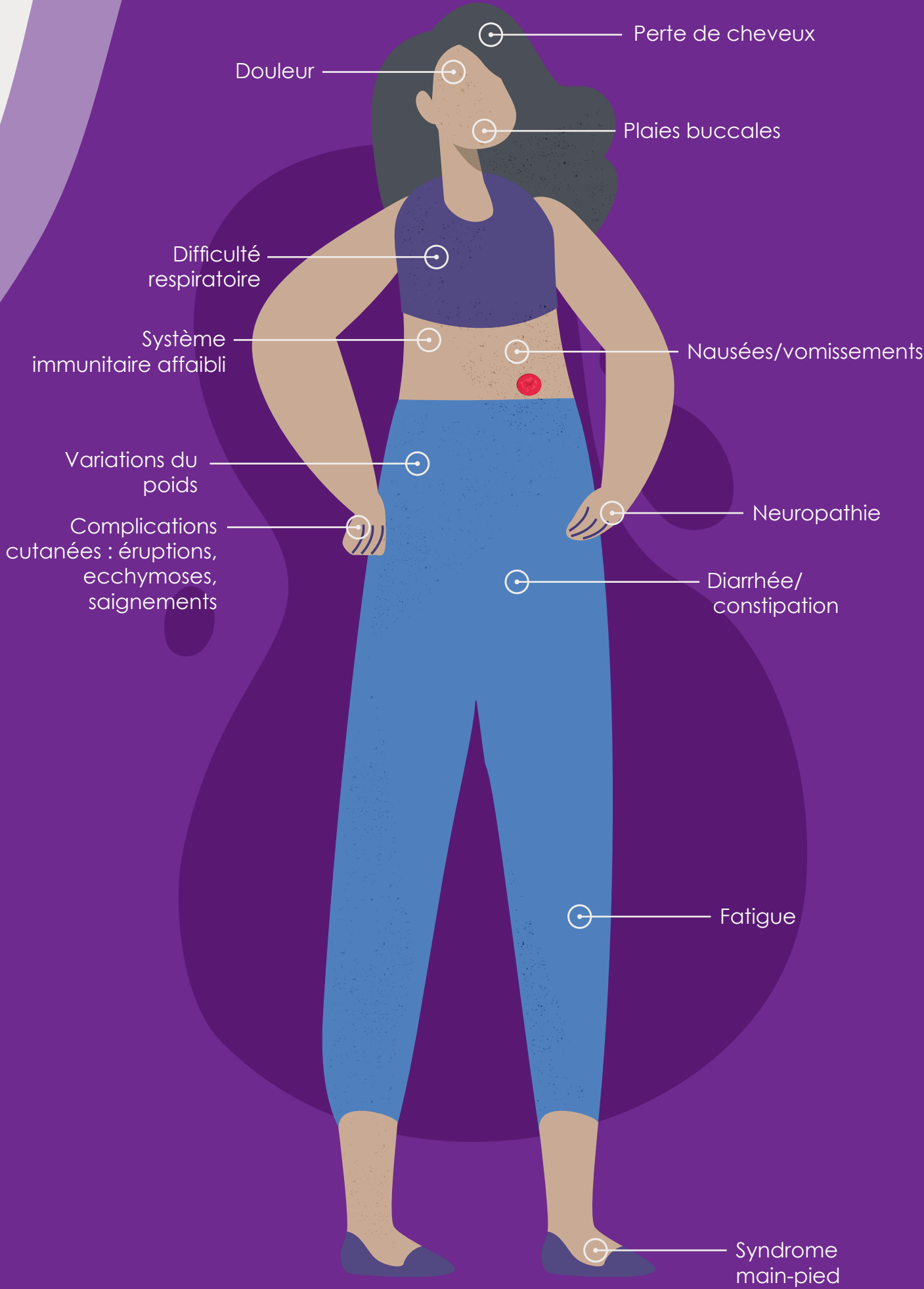
Tous les effets secondaires n'affectent pas toutes les personnes qui suivent un traitement, mais nos recherches ont montré que la plupart des personnes stomisées subissent de multiples effets secondaires pendant la chimiothérapie. Certains d'entre eux semblent similaires mais ont un impact très différent sur la vie quotidienne par rapport aux non-stomisés. Ces changements peuvent avoir un impact considérable sur les routines de soins de stomie et, par conséquent, sur la qualité de vie.

86%

des personnes ont signalé au moins un effet secondaire lié à la chimiothérapie.³

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE SUR LES PATIENTS.

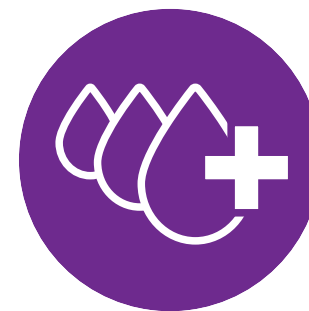
Dans le cadre de la recherche sur les effets de la chimiothérapie, nous avons interrogé un certain nombre de personnes stomisées sur les effets secondaires qu'elles ont ressentis et l'impact sur leur routine de soins de leur stomie. Toutes les personnes stomisées ont ressenti plus d'un effet secondaire de la chimiothérapie avec un impact sur leur routine ou le comportement de leur stomie.⁴



Les stomisés sont potentiellement confrontés à des problèmes qui affectent leur quotidien et donc leur qualité de vie.

Avec de simples changements de routine, certains de ces problèmes pourraient être évités ou soulagés. C'est pourquoi les personnes stomisées ont besoin de soins spécifiques pour les guider à travers les changements que leur routine peut subir.

Ce guide explore les 5 domaines qui concernent spécifiquement les défis physiques rencontrés par les personnes stomisées et comment l'impact psychologique de leur gestion de ces nouveaux problèmes peut affecter la qualité de vie.



Changements de volume des selles



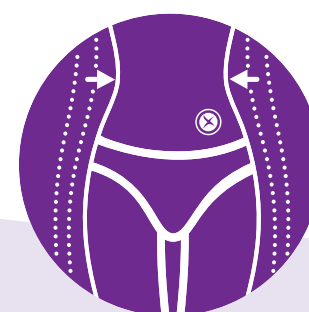
La fatigue liée au cancer



Difficultés de dextérité



Complications cutanées



Modifications du corps et de la stomie

Impact psychologique

Vivre avec une stomie peut avoir un impact significatif sur le bien-être psychologique d'une personne.

L'impact psychologique est souvent un effet secondaire de la gestion des défis liés à l'impact physique. Il ne doit pas être sous-estimé et peut affecter de manière significative la capacité de votre patient à poursuivre ses tâches quotidiennes et à prendre soin de lui-même.

Les défis psychologiques peuvent être aggravés lorsqu'un stomisé doit également faire face à la chimiothérapie et à ses effets secondaires indésirables. En particulier pour les nouveaux stomisés, qui apprennent tout juste à gérer leur stomie : l'impact de la chimiothérapie peut constituer une adaptation difficile.

Les stomisés peuvent en avoir marre de devoir gérer simultanément les effets secondaires et une stomie imprévisible. Les nombreux effets secondaires peuvent être source d'anxiété quant aux fuites qui se produisent en raison des modifications de leur stomie et des effluents. Ceci est amplifié par l'impact d'un diagnostic de cancer et des interrogations sur la survie, car 1 personne sur 4 atteintes d'un cancer développe une dépression⁵

La prise en charge de problèmes multiples peut également conduire à l'acceptation prolongée d'une stomie pour les nouveaux stomisés. Une étude sur l'impact psychologique pour les stomisés, a rapporté que jusqu'à 26% des patients éprouveront des symptômes psychologiques négatifs immédiatement après la création de la stomie.^{7,8,9}

« Favoriser l'auto-prise en charge et l'indépendance dans la gestion de la stomie amène l'acceptation », mais pour les personnes sous chimiothérapie, les problèmes peuvent être mis de côté tandis que l'accent est mis sur le traitement du cancer.⁷

Pour les nouveaux stomisés qui ont subi une opération, c'est deux défis à la fois. Au début, ils se concentrent sur la stomie, mais une fois qu'ils commencent la chimio, ils ne se concentrent plus sur leur stomie jusqu'à ce que cela les dérange. Ils sont alors dépassés.

INFIRMIÈRE STOMATHÉRAPEUTE,
ROYAUME-UNI

Dans une étude sur les survivants du cancer colorectal 4 ans après le traitement, se concentrant sur ceux qui vivent toujours avec une stomie:

25%

avaient encore des sentiments négatifs sur l'apparence de leur corps⁶

24%

étaient inquiets pour leur santé⁶

22%

étaient toujours limités dans leurs activités⁶

25%

souffraient toujours de fatigue⁶

20%

avaient encore des selles liquides⁶

Comme beaucoup d'entre vous le savent, il est important de penser de manière holistique, à la fois au corps et à l'esprit, lorsque l'on s'occupe de personnes stomisées qui suivent une chimiothérapie. Tout en soulignant les complications liées à la gestion des stomies et à la chimiothérapie, il sera important de prévenir, d'identifier et de résoudre les problèmes le plus tôt possible. Cela aidera les personnes stomisées à se sentir plus en contrôle et équipées pour gérer toute complication.

Tout au long de ce livret, nous fournirons une liste de conseils pour soutenir une personne stomisée en fonction de sa routine de soins.

Conseils pour accompagner les personnes stomisées vers l'autonomie.

- ☐ Une routine sûre et fiable qui redonne confiance.
- ☐ Des produits faciles à utiliser qui redonnent indépendance et contrôle.
- ☐ Des poches qui peuvent être adaptées à des routines modifiées plutôt que d'introduire de nouveaux produits en cours de cycle de chimiothérapie.
- ☐ Introduction précoce d'un anneau de stomie absorbant et résistant comme moyen de prévention avant que les problèmes ne surviennent - pour la sécurité et la tranquillité d'esprit.



Modifications des selles

Les médicaments de chimiothérapie irritent la muqueuse de l'intestin, ce qui peut entraîner des changements importants dans les habitudes intestinales et des effets secondaires gastro-intestinaux tels que nausées, vomissements, constipation et diarrhée. En outre, les selles peuvent être plus corrosives en raison du changement de consistance et de l'augmentation du volume.

80%

des patients souffrent de diarrhées dues à la chimiothérapie.^{10,12,13,14}

49%

des survivants évoquent des épisodes de diarrhée ou de constipation chronique pendant une période pouvant aller jusqu'à dix ans.^{10,11}



La diarrhée induite par la chimiothérapie a été estimée à 80%, tandis que la constipation touche environ 16 % des patients atteints de cancer.^{10,12,13,14}

Certains patients connaîtront les deux et « la constipation et la diarrhée chroniques post-traitement chez les survivants du cancer ont été estimées à 49 % avec des épisodes persistant jusqu'à 10 ans après l'arrêt du traitement. »^{10,11}

La diarrhée induite par la chimiothérapie peut être un défi constant pour les personnes stomisées. Les iléostomisés courent un risque particulier de déshydratation sévère, car la chimiothérapie peut rendre les selles encore plus fréquentes et aqueuses.¹³

Les colostomisés, qui sont habitués à des selles plus fermes, peuvent ne pas être préparés à des selles beaucoup plus molles, ce qui peut affecter leur fonctionnement quotidien ainsi que leur sommeil.

Il serait souhaitable de prévoir des poches drainantes pour les iléostomisés et les colostomisés, afin d'aider les stomisés à surveiller les niveaux de selles et le risque de déshydratation. Les personnes souffrant de diarrhée persistante doivent être prises en charge de la même manière que celles ayant une stomie avec un volume élevé de selles.

Pendant la chimiothérapie, les défis liés au changement de selles peuvent inclure:

- Des évacuations imprévisibles entraînant un remplissage excessif de la poche et des fuites.
- Une rupture plus rapide du support en raison d'un débit accru et corrosif.
- Fuites dues à l'augmentation de la quantité de selles molles impactant la peau péristomiale.
- Découpage de la peau dû aux changements fréquents de poches.
- Aversion pour les mauvaises odeurs rendant difficile l'augmentation des changements.
- Problèmes d'hydratation dus à la diarrhée accompagnée de nausées et de vomissements.
- Anxiété liée aux fuites.

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE SUR LES PATIENTS.

Pour plus de deux tiers des iléostomisés et des colostomisés avec lesquels nous avons discuté, l'imprévisibilité des selles était une préoccupation majeure. L'irrégularité causait des problèmes supplémentaires tels que des fuites sous le support et l'incapacité d'établir une routine, ce qui était particulièrement difficile pour les nouveaux stomisés.⁴

Adaptation des soins de stomie pour un volume accru de selles

Système de poches

- Envisager un appareillage 2-pièces pour réduire la fréquence des changements de support et protéger la peau contre le décapage.
- Envisagez un système 2-pièces où la taille des poches peut être facilement augmentée en fonction des selles, tout en conservant les mêmes supports.
- Des poches vidables avec des orifices faciles à vider et à nettoyer.
- Des poches qui offrent une durée de vie plus longue, ce qui permet de lutter contre les troubles dus à l'augmentation des selles et de fournir une sécurité supplémentaire pendant les périodes de fatigue
- Augmentation de la taille des poches pour faire face à une augmentation des selles

Anneaux et accessoires

- Anneau très absorbant qui peut faire face à une augmentation des selles. Pour éviter les fuites et réduire les inquiétudes.
- Épaississant de selles pour aider à prolonger le temps de port, donnant un meilleur contrôle et une plus grande facilité de vidage.
- Dissolvant d'adhésif doux pour la peau, afin d'éviter que la peau ne s'abîme.

La fatigue liée au cancer

La fatigue chronique est un deuxième effet secondaire courant de la chimiothérapie. La lutte contre le cancer peut être épuisante, tant mentalement que physiquement.

La fatigue chronique est un « sentiment persistant et subjectif de fatigue... qui interfère avec le fonctionnement habituel »¹⁵ et elle peut être « paralysante. Habituellement, elle apparaît soudainement, ne résulte pas d'une activité ou d'un effort et n'est pas soulagée par le repos ou le sommeil. Il s'agit d'une fatigue de tout le corps et elle est considérée comme chronique si elle dure plus d'un mois. »

La fatigue liée au cancer peut être causée par les médicaments, la combinaison des thérapies utilisées ou une diminution de l'alimentation due aux nausées, aux vomissements et à une moindre consommation des besoins alimentaires.

La fatigue peut également être le résultat d'un impact psychologique. Le stress, la dépression, le manque de sommeil, l'adaptation à des routines quotidiennes modifiées et même la douleur sont autant de facteurs qui contribuent à la fatigue.

La fatigue a été citée comme un inconvénient important pour les personnes gérant leur stomie tout au long de nos recherches.⁴ Les stomisés ont signalé combien il pouvait être difficile de trouver l'énergie nécessaire pour changer leur poche, en particulier plus fréquemment, et l'ont qualifié « d'énorme corvée ».⁴

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE SUR LES PATIENTS.

La majorité des personnes stomisées auxquelles nous avons parlé ont ressenti une fatigue liée au cancer et cet épuisement a eu un impact sur leur capacité à accomplir leur routine quotidienne de soin à la stomie. Certains avaient du mal à trouver l'énergie pour changer leur poche, d'autres continuaient à dormir, même s'ils sentaient une fuite poindre, causant ainsi plus de difficultés. Le moment était également différent, certains ressentant de la fatigue à chaque cycle et d'autres vers la fin de leur traitement, mais la fatigue durait ensuite pendant des mois.⁴

80%
des patients sous chimiothérapie souffrent de fatigue chronique.^{15,16}

Plus de 30%
continuent à ressentir de la fatigue jusqu'à 10 ans après le traitement du cancer.^{15,17}



Difficultés pendant la chimiothérapie en raison de la fatigue chronique:

- Combiné à une augmentation des selles - des changements de poche plus réguliers peuvent entraîner un sentiment de frustration ou d'impuissance et d'épuisement.
- L'impact des routines régulières de soins de stomie, comme la découpe des supports et la commande de produits supplémentaires, devient plus difficile.
- Le fait de retarder le changement de poche entraîne des fuites, puis des tâches supplémentaires évitables, comme la douche ou le lavage des vêtements.
- Les patients ne sont pas motivés ou trop épuisés pour trouver des solutions aux problèmes, même s'ils savent que leur système actuel ne fonctionne pas.
- Perte d'indépendance, dépendant d'autres personnes pour aider aux soins de la stomie si elles sont incapables de gérer tous les aspects en raison de la fatigue
- Anxiété à l'idée que des fuites se produisent.



Adaptation des soins de stomie à la fatigue

Système de poches

- Système 2-pièces avec la possibilité d'augmenter la taille de la poche, ce qui permet d'éviter une augmentation de la fréquence des changements de support.
- Poches vidables qui permettent un vidage facile et rapide.
- Poches prédécoupées, évite de devoir les découper soi-même.
- Poches qui offrent une durée de vie plus longue, ce qui permet de lutter contre les problèmes dus à l'augmentation des selles et de fournir une sécurité supplémentaire pendant les périodes de fatigue.

Anneaux et accessoires

- Anneau de stomie absorbant pour prolonger la durée d'utilisation du support et fournir une couche protectrice pour la peau péristomiale.
- Un dissolvant adhésif respectueux de la peau pour faciliter le retrait de la poche.
- Épaississant de selles pour aider à prolonger la durée d'utilisation, permettant un meilleur contrôle et une plus grande facilité de vidage.



Difficultés de dextérité

Les problèmes de dextérité peuvent entraîner de nombreux soucis pour les personnes stomisées, notamment la gestion de leur routine de soins de stomie et le vidage de leur poche.

La neuropathie périphérique est un effet secondaire neurologique de la chimiothérapie qui peut être soit aigu, apparaissant soudainement, soit chronique lorsque les symptômes se développent au fil du temps. Elle provoque divers symptômes dans les mains et les pieds du patient qui entraînent des problèmes de dextérité, tels que des picotements, des engourdissements et des fourmillements.

Jusqu'à 40 % des patients sous chimiothérapie développent une neuropathie périphérique et éprouvent des symptômes de douleur et de troubles sensoriels¹⁸ ; toutefois, pour les personnes stomisées qui luttent contre le cancer colorectal, ce chiffre peut être encore plus élevé.

L'un des médicaments utilisés pendant la chimiothérapie, en particulier pour les patients atteints de cancer colorectal, est l'oxaliplatine (Eloxatin®), dont la neuropathie est un effet secondaire courant.^{19,20} Pour une personne atteinte de neuropathie chronique, « les symptômes sont liés à la dose cumulative d'oxaliplatine, ce qui signifie que certaines personnes développent une neuropathie après la fin du traitement. Chez la plupart des patients, la neuropathie périphérique chronique disparaît, en moyenne, dans les neuf mois ». ^{19,21} **10%** des personnes souffrant de neuropathie peuvent présenter une neurotoxicité non résolue deux ans après le début du traitement.^{19,22}

Jusqu'à 40%
souffrent de neuropathie périphérique¹⁸

Jusqu'à 92%
des personnes à qui l'on prescrit de l'oxaliplatine (Eloxatin®) présentent une neuropathie.^{19,20}

Jusqu'à 40%
des patients souffrent d'érythrodysesthésie palmo-plantaire.^{19,23}

Un autre effet secondaire de la chimiothérapie sur la dextérité est l'érythrodysesthésie palmo-plantaire ou syndrome main-pied. Il s'agit d'un engourdissement ou d'un gonflement des mains et des pieds qui peut provoquer des cloques, une desquamation ou une brûlure de la peau.¹⁹ Comme pour la neuropathie, les symptômes coïncident avec la chimiothérapie ou se développent après quelques mois.

Les difficultés liées à la neuropathie ou au syndrome main-pied peuvent être débilantes pour une personne stomisée, qui n'a pas d'autre choix que d'utiliser divers produits de soins pour stomie, malgré ses difficultés de dextérité. Une perte de sensation ou un engourdissement complet des mains peut rendre incroyablement difficile et douloureux le changement ou le vidage d'une poche. Les problèmes de dextérité dans les pieds peuvent rendre les passages aux toilettes difficiles.

Les difficultés liées aux problèmes de dextérité pendant la chimiothérapie peuvent être les suivantes:

- Difficulté à changer ou à vider les poches.
- Difficulté pour gérer les soins à la stomie, à découper le support ou à utiliser un système 2-pièces.
- Difficulté à découper le support à la bonne taille.
- Perte d'indépendance, dépendance à l'égard d'une aide pour la gestion des soins à la stomie.



Adapter les soins de stomie aux complications liées à la dextérité

Système de poches

- Pour un appareillage 2-pièces, un anneau de guidage pop-up permet de glisser les doigts en dessous et la poche se fixe en un simple clic.
- Envisager une poche 1-pièce si la personne stomisée a du mal à coupler un dispositif 2-pièces.
- Pour les appareillages 1-pièce, envisagez des poches vidables pour éviter des changements supplémentaires. Ils comportent de plus des sorties faciles à utiliser et à nettoyer.

- Supports prédécoupés pour redonner le contrôle.
- Des supports à collage instantané pour plus de sécurité et de confiance.

Anneaux et accessoires

- Ajout d'un anneau de stomie hyper malléable pour plus de sécurité et pour éviter les fuites lorsque le support est mal ajusté.



Complications cutanées

Jusqu'à 80%

des personnes stomisées connaissent des complications de la peau péristomiale.²⁴

Jusqu'à 80 % des personnes stomisées connaissent des problèmes de santé de la peau péristomiale, c'est-à-dire des inflammations, des blessures ou des lésions cutanées. Pour les stomisés, l'une des principales causes est la lésion cutanée associée à l'humidité, causée par les selles atteignant la peau péristomiale.

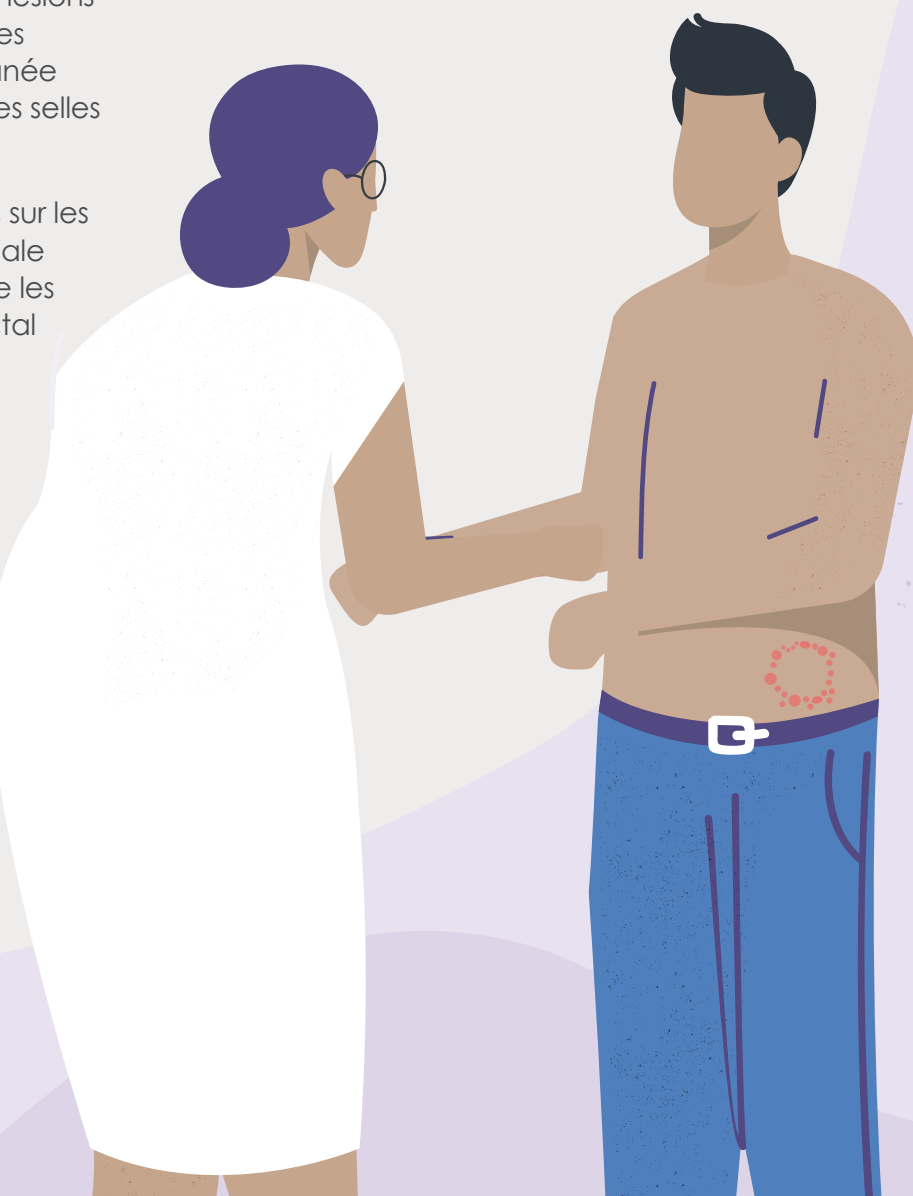
Bien que les recherches spécifiques sur les complications de la peau péristomiale soient rares, une étude a révélé que les patients atteints de cancer colorectal et soumis à une chimiothérapie étaient 2,5 fois plus susceptibles de subir des lésions cutanées liées à l'humidité que ceux qui n'avaient pas besoin de traitement supplémentaire.²⁵

Les médicaments utilisés dans le traitement du cancer peuvent provoquer une sécheresse et des démangeaisons de la peau du patient. Cette dernière peut devenir plus fragile ou sensible aux produits de soins à la stomie utilisés et les fuites ou les changements accrus de poche peuvent aggraver l'état de la peau.

Les personnes qui suivent une chimiothérapie sont

2.5X

plus susceptibles de souffrir de complications de la peau péristomiale²⁵



Comme il n'y a guère d'autre choix que d'appliquer des produits sur la peau péristomiale dans le cadre de la prise en charge des soins de stomie, il est essentiel de privilégier des produits respectueux de la peau.

Pendant la chimiothérapie les défis liés aux complications cutanées peuvent inclure:

- Une peau fragile et sensible qui peut réagir différemment aux ingrédients de la routine de stomie en cours.
- Possibilité de transpiration si l'on prescrit de l'Irinotecan (Campto®), ce qui a un impact sur l'adhérence de la poche.
- Fuites, entraînant des dommages à la peau péristomiale.
- Peau douloureuse entraînant des difficultés d'adhérence de la poche en raison de l'environnement humide.
- Peau sèche et sensible nécessitant des crèmes pouvant nuire à l'adhérence de la poche.

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE SUR LES PATIENTS.
80 % des stomisés avec lesquels nous avons échangé ont souffert de sécheresse ou de douleur cutanée, et beaucoup ont connu les deux. La sécheresse cutanée est un effet secondaire ressenti à la fois par les colostomisés et les iléostomisés et peut entraîner une desquamation de la peau autour de la zone péristomiale. D'autres ont mentionné que la peau était endommagée par les fuites et les effluents plus corrosifs qui usent le support plus rapidement.⁴

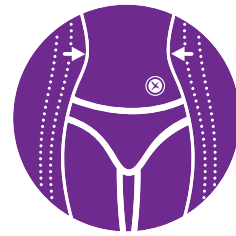
Adapter les soins à la stomie pour aider à prévenir les complications de la peau péristomiale

Système de poches

- Utilisation de produits respectueux de la peau, avec peu d'additifs ou d'ingrédients susceptibles de provoquer des réactions cutanées.
- Support à adhérence instantanée pour offrir une sécurité supplémentaire aux peaux plus sujettes à la transpiration.
- Un support dont la longévité a été prouvée pour permettre un port prolongé et donc moins d'irritation ou de décapage de la peau péristomiale.

Anneaux et accessoires

- Utilisation d'un anneau absorbant et respectueux de la peau pour éviter les fuites et protéger la peau péristomiale.
- Intégration de renforts de poche pour fournir une sécurité supplémentaire contre le soulèvement de la poche pour les peaux plus sujettes à la transpiration.
- Utilisation d'un film barrière sans alcool et respectueux de la peau pour préparer la peau à l'application de la poche.
- Utilisation d'un dissolvant d'adhésif sans alcool et respectueux de la peau pour éviter le décapage de la peau.



Modifications du corps et de la stomie

La chimiothérapie peut entraîner une modification de la forme du corps des stomisés en raison de facteurs affectant la digestion, l'absorption, l'assimilation et l'excrétion.

Jusqu'à **92%** peuvent perdre du poids à cause du cancer.^{27,28}

Jusqu'à **80%** des patients atteints de cancer souffrent de malnutrition.²⁶

60% souffrent de nausées dues à la chimiothérapie²⁶

La combinaison d'effets secondaires tels que la fatigue, les nausées et les vomissements, la diarrhée ou un malaise général peut entraîner une perte d'appétit et une perte de poids.

Dans une étude portant sur des patients atteints de cancer colorectal et soumis à une chimiothérapie, plus de la moitié des personnes interrogées ont déclaré manger moins en raison d'un « **manque d'intérêt pour la nourriture, d'une sensation de satiété trop rapide... près d'un tiers d'entre elles se forçant à manger et un cinquième étant incapable de manger même si elles le voulaient** ». ²⁷

Jusqu'à 92 % des personnes suivant une chimiothérapie peuvent souffrir d'une perte de poids, en fonction de la localisation du cancer.²⁷

La perte de poids modifie la forme du corps et potentiellement la forme, la taille ou la protubérance de la stomie. Cela nécessite des ajustements de la routine de soins de la stomie d'une personne stomisée. Les changements de la forme du corps affectent souvent la position ou la protrusion d'une stomie et, coïncidant avec les selles imprévisibles et les purges fréquentes pendant le traitement de chimiothérapie, une stomie peut changer plus que de coutume. Cette imprévisibilité peut entraîner des problèmes d'adaptation des appareillages.

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE SUR LES PATIENTS.

Les stomisés sous chimiothérapie ont constaté que leur appétit peut diminuer, ce qui entraîne des pertes aqueuses et la nécessité de changer de poche plus souvent, voire de la vider toutes les 10 à 20 minutes. Les stomisés peuvent alors se forcer à manger en petites quantités et plus fréquemment, tout en privilégiant des aliments qui aideraient à épaissir leurs selles. On dit que la perte d'appétit se produit principalement lors des quelques jours qui précèdent et qui suivent le traitement.⁴

Les défis à relever pendant la chimiothérapie en raison de la stomie et des changements corporels peuvent inclure:

- Support mal ajusté s'il ne peut pas s'adapter à la forme du corps modifiée par la perte de poids.
- Support mal adapté s'il n'est pas mesuré régulièrement en raison de la modification de la forme de la stomie due à des selles fréquentes et imprévisibles.
- Sensibilité de la peau et de l'abdomen due à la sensation de nausée et aux vomissements.

Adaptation des soins de stomie pour soutenir la forme changeante de la stomie ou du corps

Système de poches

- Support avec une collerette cannelée qui peut se mouler et s'adapter à la forme individuelle du corps de la personne stomisée.
- Supports souples et confortables, sans point de pression provoquant des ulcères.
- Pour les systèmes 2-pièces, des supports qui ne causent pas de pression supplémentaire en appuyant sur l'abdomen pendant les changements de poche.

Anneaux et accessoires

- Utilisation d'un anneau malléable très absorbant pour éviter les fuites dues à un mauvais remplissage des appareillages.
- L'ajout de renforts adhésifs de poche pour empêcher le soulèvement du bord de la poche en cas de modification de la forme du corps.

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE SUR LES PATIENTS.

Les commentaires des personnes stomisées ont révélé que la forme de la stomie peut changer de façon assez spectaculaire pendant un traitement de chimiothérapie. En raison de ce changement de forme, les stomisés ont dû faire face à des poches mal ajustées qui entraînaient des fuites et des irritations cutanées, à moins qu'un accessoire supplémentaire ne soit utilisé.⁴

Importance des produits de soins de stomie adaptés pour une prise en charge réussie des patients



Des routines simples, sûres et adaptables

“ L'information reste un mécanisme de soutien essentiel, en étant prévenus des divers et importants changements qui peuvent survenir, les individus peuvent prendre des mesures préventives et s'adapteront mieux.²⁹ ”

La simplicité est essentielle pour les stomisés qui suivent une chimiothérapie.

Que les stomisés subissent une partie ou la totalité des effets secondaires de la chimiothérapie, le stress sur le corps sera à la fois psychologique et physique. Il sera important d'assurer une routine simple, fiable et adaptable.

Pour soutenir les stomisés pendant la chimiothérapie, nous suggérons fortement de les informer au plus tôt des effets secondaires potentiels et de l'importance d'évaluer leur routine actuelle.

L'adaptation proactive de la routine de soins d'une personne stomisée, par souci de sécurité et de flexibilité, contribuera à la prévention des complications potentielles plutôt que de traiter les problèmes a posteriori.

Il vaut toujours mieux prévenir que guérir. Par conséquent, le fait de discuter des effets secondaires potentiels avec leurs solutions permettra d'atténuer les complications pour de nombreux stomisés.

Vous trouverez ci-dessous quelques recommandations importantes lors de l'évaluation des meilleurs produits de soins de stomie pour soutenir vos patients pendant la chimiothérapie.

Proposez-vous une routine de soins de stomie qui comprend

- ☐ Une poche reconnue pour sa capacité à s'adapter parfaitement au corps?
- ☐ Une poche reconnue pour sa capacité à prolonger la durée de port?
- ☐ Une poche qui peut être utilisée par les personnes ayant des problèmes de dextérité?
- ☐ Un support capable de s'adapter aux changements de forme du corps et de la stomie?
- ☐ Les anneaux les plus absorbants?

Avez-vous pensé à des produits de soins de routine supplémentaires pour

- ☐ Une sécurité accrue de la poche?
- ☐ Des selles plus épaisses?
- ☐ L'adhérence de la poche?
- ☐ Un retrait facile de la poche?

La solution complète de soins pour stomie **eakin®** est conçue pour soutenir les personnes stomisées qui suivent une chimiothérapie

La gamme propose des options pour vous permettre d'adapter votre approche à chaque individu, en fonction de sa réaction à la chimiothérapie et des effets sur sa stomie, son corps et sa routine de soins.

eakin dot®

– s'adapte en toute sécurité aux besoins fluctuants de vos patients.

Les poches eakin dot® 1 et 2-pièces sont toutes ajustables et faciles à utiliser. Elles sont disponibles dans une variété d'options de découpe ou de prédécoupe et dans une large gamme de poches vidables ou fermées qui peuvent s'adapter à différents volumes de selles.

Hydrocolloïde Skinsmart™

l'hydrocolloïde le plus sûr du marché²¹

- Cliniquement prouvé pour permettre une durée de port plus longue^{30, 31, 32, 33}
- Cliniquement prouvé pour maintenir ou améliorer l'état de la peau péristomiale^{30, 31}
- l'adhérence instantanée offre une sécurité supplémentaire pour la tranquillité d'esprit³³
- Les tests prouvent qu'aucune force supplémentaire n'est nécessaire pour retirer le support³³
- Formule respectueuse de la peau



Fatigue



Augmentation du volume de selles



Problèmes de dextérité



Complications cutanées

Protecteur avec plis d'aisance souple et flexible

– S'adapte aux évolutions du corps

- Souple pour un ajustement parfait
- Aucun point de pression causant des ulcères
- Confortable et léger sur le corps



Problèmes de dextérité



Complications cutanées



Modifications du corps et de la stomie

1 pièce

2 pièces

Couplage unique 2-pièces

– Conçu pour être facile à utiliser

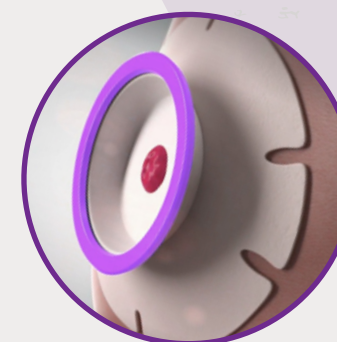
- Anneau de guidage pop-up - une aide visuelle et un espace supplémentaire pour les doigts
- Le soufflet atténue la pression sur l'abdomen
- Clic audible pour la tranquillité d'esprit



Problèmes de dextérité



Modifications du corps et de la stomie



Sortie du clamp facile à utiliser

- Utilisation simple avec des fixations sûres
- Film enduit facile à nettoyer



Fatigue



Augmentation du volume de selles



Problèmes de dextérité

eakin dot® en situation, Allez à la page 30 pour un exemple des défis de la chimiothérapie et de la solution **eakin®**.

eakin Cohesive® seal

– Conçu pour résister aux épisodes de chimiothérapie

Pour toutes les personnes stomisées qui suivent une chimiothérapie, il est important d'envisager l'ajout d'un anneau à leur routine, le plus tôt possible, afin d'éviter les fuites avant que la peau péristomiale ne soit endommagée.

Mais tous les anneaux ne sont pas les mêmes.

En raison de l'augmentation de selles corrosives, un anneau hautement absorbant est nécessaire pour les personnes qui suivent une chimiothérapie.

Les anneaux eakin Cohesive® sont les plus absorbants du marché. Ils sont jusqu'à **4 fois plus absorbants** que tous les autres disponibles.²² Ils inhibent également les enzymes digestives corrosives, ralentissant la possibilité d'entrer en contact avec la peau péristomiale.



Fatigue



Débit des selles



Modifications du corps et de la stomie



Problèmes de dextérité



Complications cutanées

- Les anneaux les plus absorbants disponibles, protégeant contre les fuites.³⁴
- Niveaux élevés d'inhibition des enzymes qui combattent l'augmentation des selles corrosives³⁴
- Ajustement flexible et sûr pour toute forme ou taille de stomie
- Malléable et facile à utiliser pour les personnes ayant une dextérité réduite.
- eakin Cohesive® stomawrap est notamment conçu pour les personnes ayant des problèmes de dextérité, avec une découpe unique permettant de l'enrouler en toute sécurité autour de la stomie
- Formule respectueuse de la peau, sans ingrédients ajoutés inutilement

eakin
freeseal®

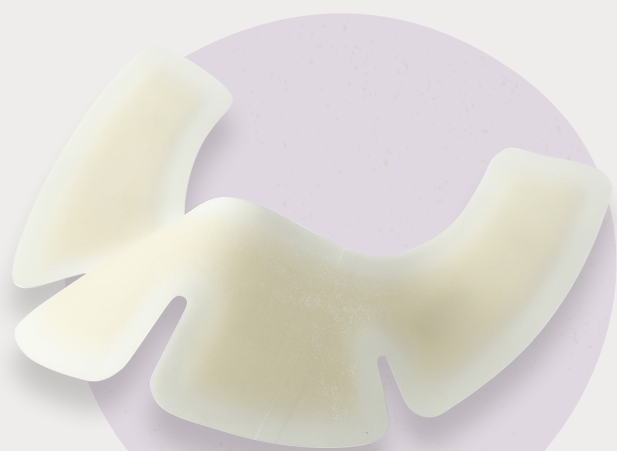
De plus, le **NOUVEAU eakin freeseal®**, un anneau ultra-fin, absorbant et malléable, s'adapte aux poches convexes vidables, avec un impact moindre sur la protrusion stomale.

Accessoires eakin®

– Pour rendre la vie de vos patients un peu plus facile

Sécurité supplémentaire pour l'appareillage – renforts eakin **contour**™

- Empêche le soulèvement du bord de la poche pour une sécurité accrue.
- La conception unique avec plis d'aisance s'adapte à toutes les formes et tailles de corps.



Fatigue



Débit des selles



Modifications
du corps et de
la stomie

Pour épaissir les selles – eakin **perform**™

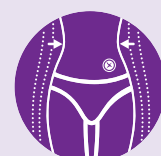
- Épaissit les selles pour réduire l'urgence des changements de poche.
- Particulièrement utile la nuit pour favoriser un sommeil ininterrompu - essentiel pour éviter la fatigue.



Fatigue



Débit des selles



Modifications
du corps et de
la stomie



Adhérence de la poche – film protecteur eakin **protect**™

- Spray protecteur pour faciliter l'adhérence de la poche sur la peau.
- Sans alcool et respectueux de la peau.
- Parfum frais de menthe verte pour aider les personnes incommodées par les mauvaises odeurs.
- Disponible en spray et lingettes, pour les personnes ayant des problèmes de dextérité.



Fatigue



Débit des selles



Modifications
du corps et de
la stomie



Retrait facile de la poche – eakin **release**™

- Pour faciliter le retrait de la poche, surtout pour les personnes ayant des problèmes de dextérité.
- Évite de trop tirer sur la peau, lorsque les changements de poche deviennent plus fréquents.
- Disponible en spray et lingettes, pour les personnes ayant des problèmes de dextérité.
- Sans alcool et respectueux de la peau
- Parfum frais de menthe verte pour aider les personnes incommodées par les mauvaises odeurs.



Fatigue



Débit des selles



Modifications
du corps et de
la stomie



eakin dot® en chimiothérapie

Étude de cas soumise par Kate Slattery, infirmière stomathérapeute, Irlande.

Antécédents

Homme de 77 ans
Mode de vie actif, joue au golf deux fois par semaine.
Diagnostic d'un cancer du rectum en octobre 2020.
Résection antérieure avec formation d'une colostomie de 35 mm à la création.

Début de la chimiothérapie en décembre 2020

10 séances bimensuelles suivies d'une pause de 6 mois.
Des examens ont montré que le cancer était toujours présent.
Le traitement de chimiothérapie a repris, à raison d'une séance toutes les 2 semaines pendant une durée indéterminée.

Routine actuelle

Utilisation de l'appareillage eakin dot® 2-pièces en raison de la facilité de couplage.
Le support est changé tous les 4 jours et la poche est changée quotidiennement.



Produits utilisés

eakin dot® 2-pièces
vidable

Anneau eakin Cohesive®
small

Anneau eakin contour™
flange extenders

Ceinture eakin®

Défis de la chimiothérapie

Diarrhées causées par la chimiothérapie

Au cours des cycles de chimiothérapie, les 5e et 6e jours après le traitement, des épisodes de diarrhée apparaissaient. L'appareillage 2-pièces vidable a permis de vider régulièrement la poche plutôt que de la changer. Le patient a pu garder le même appareillage tout au cours du traitement, et aucune fuite n'a été constatée grâce à la routine de soins mise en place.

Fatigue chronique

Au début, Des épisodes de fatigue durant 2 à 3 jours apparaissaient au bout du 5e jour. Plus tard, la fatigue a duré jusqu'à 10 jours. Malgré cela, le patient a toujours été capable de gérer sa routine de manière indépendante.

Problèmes de dextérité

Une neuropathie s'est développée au niveau des mains et des pieds, entraînant une aversion pour le froid et la nécessité d'utiliser une voiturette pour continuer à jouer au golf. L'homme est toujours capable de gérer ses changements de poche de façon indépendante avec l'appareillage eakin dot® 2-pièces. Aucun problème pour coupler la poche et le support grâce au couplage facile à utiliser.

Peau péristomiale

Peau sèche et démangeaisons péristomiales occasionnelles. L'ajout d'une pâte de protection péristomiale permet de soulager les démangeaisons et d'hydrater la peau. Aucune fuite ou lésion de la peau péristomiale n'a été constatée malgré des selles irrégulières pendant la chimiothérapie.

Modifications de la stomie

Une éventration péristomiale s'est développée au cours des premiers cycles de chimiothérapie. La taille de la stomie a augmenté de 5 mm au cours des 6 premiers mois. Le support de l'appareillage a été remesuré, les plis d'aisance adhèrent bien aux contours du corps et l'anneau eakin Cohesive® s'est bien adapté à la nouvelle taille de la stomie. Les renforts eakin Contour ont été introduits par mesure préventive contre le soulèvement des bords du protecteur cutané.

En choisissant eakin® pour ce patient sous chimiothérapie, celui-ci a pu maintenir et adapter sa routine de soins en fonction de l'évolution de ses effets secondaires.

eakin® 

Faites confiance à eakin® pour accompagner la chimiothérapie

Aidez vos patients à surmonter
chaque jour difficile



eakin® propose:

- ✓ L'appareillage le plus sûr³³
- ✓ L'appareillage avec la plus longue durée de port^{30, 31, 32}
- ✓ Des appareillages qui offrent une solution aux problèmes de dextérité
- ✓ Une gamme de poches capable de s'adapter à l'évolution de la forme du corps et de la stomie
- ✓ Les anneaux les plus absorbants³⁴

Les accessoires eakin® offrent:

- ✓ Sécurité supplémentaire pour l'appareillage
- ✓ Selles plus épaisses
- ✓ Adhérence de l'appareillage
- ✓ Retrait facile de l'appareillage

1. Anaraki F, Vafaie M, et al. (2012) Clinical profile and post-operative lifestyle changes in cancer and non-cancer patients with ostomy. *Gastroenterol Hepatol Bed Bench* 2012;5(Suppl. 1):S26-S30.
2. Burch J, (2021) Low anterior resection syndrome: impact on quality of life and nurse led management. *Gastrointestinal Nursing* vol 19 sup
3. Pearce A, Haas M, Viney R, Pearson S-A, Haywood P, Brown C, et al. (2017) Incidence and severity of self-reported chemotherapy side effects in routine care: A prospective cohort study. *PLoS ONE* 12(10): e0184360. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0184360>
4. Understanding the needs of ostomates undergoing chemotherapy. Research on file.
5. Cleveland Clinic <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/5230-cancer-fatigue> (accessed 22.10.21)
6. Schneider et al (2007) Surviving Colorectal Cancer. *American Cancer Society* Volume 110 / Number 9
7. McGrogan, M. Survivor to Thrive white paper
8. Jayarajah, U, Samarasekera, AM & Samarasekera, DN. (2016) A Study of Postoperative Anxiety and Depression Among Patients with Intestinal Stomas. *The Sri Lanka Journal of Surgery*. 34(2): 6-10.
9. Kyung, SH et al (2014) Psychological Attitude to Self-appraisal of Stoma Patients: Prospective Observation of Stoma Duration Effect to Self-appraisal. *Annals of Surgical Treatment and Research*. 86(3): 152-160.
10. McQuade RM, Stojanovska V, Abalo R, Bornstein JC and Nurgali K (2016) Chemotherapy-Induced Constipation and Diarrhea: Pathophysiology, Current and Emerging Treatments. *Front. Pharmacol*. 7:414. doi: 10.3389/fphar.2016.00414
11. Ramsey SD, Berry K, Moynour C, Giedzinska A, Andersen MR. Quality of life in long term survivors of colorectal cancer. *Am J Gastroenterol*. 2002 May;97(5):1228-34. doi: 10.1111/j.1572-0241.2002.05694.x. PMID: 12017152.
12. Rothenberg ML, Meropol NJ, Poplin EA, Van Cutsem E, Wadler S. Mortality associated with irinotecan plus bolus fluorouracil/leucovorin: summary findings of an independent panel. *J Clin Oncol*. 2001 Sep 15;19(18):3801-7. doi: 10.1200/JCO.2001.19.18.3801. PMID: 11559717.
13. Stein A, Voigt W, and Jordan K, (2010) Chemotherapy-induced diarrhea: pathophysiology, frequency and guideline-based management. *Therapeutic Advances in Medical Oncology* 2(1) 51-63 DOI: 10.1177/1758834009355164
14. Benson 3rd, A.B., Ajani, J.A., Catalano, R.B., Engelking, C., Kornblau, S.M., Martenson Jr, J.A. et al. (2004) Recommended guidelines for the treatment of cancer treatment-induced diarrhea. *J Clin Oncol* 22: 2918-2926.
15. Hofman M et al. (2007) Cancer-Related Fatigue: The Scale of the Problem. *The Oncologist* 2007;12(suppl 1):4-10 www.TheOncologist.com
16. Wang XS, Janjan NA, Guo H, et al. Fatigue during preoperative chemoradiation for resectable rectal cancer. *Cancer*. 2001;92(6 Suppl):1725-1732. doi:10.1002/1097-0142(20010915)92:6+<1725::aid-cnrc1504>3.0.co;2-d
17. Bower JE, Ganz PA, Desmond KA, et al. Fatigue in long-term breast carcinoma survivors: a longitudinal investigation. *Cancer*. 2006;106(4):751-758. doi:10.1002/cncr.21671
18. Wolf S, Barton D, Kottschade L, Grothey A, Loprinzi C. (2008) Chemotherapy-induced peripheral neuropathy: prevention and treatment strategies. *Eur J Cancer*. 2008;44(11):1507-1515. doi:10.1016/j.ejca.2008.04.018
19. Wallace A, Taylor C, (2011) recognising how chemotherapy side effects can affect stoma care. *Cancer Nursing Practice*, vol. 10, no. 2, Mar. 2011
20. Ramanathan R, Sehgal R, Rajasen K et al (2009) 6058 Phase I/II study of weekly intermittent capecitabine with bevacizumab and oxaliplatin on an every-2-week schedule for patients with untreated advanced colorectal cancer (crrc) final results. *European Journal of Cancer Supplements*. 7, 2, 339.
21. Gent P, Massey K (2001) An overview of chemotherapy-induced peripheral sensory neuropathy, focusing on oxaliplatin. *International Journal of Palliative Nursing*. 7, 7, 354-359.
22. Land S, Kopec J, Cecchini R et al (2007) neurotoxicity from oxaliplatin combined with weekly bolus fluorouracil and leucovorin as surgical adjuvant chemotherapy for stage II and III colon cancer: nsABP c-07. *Journal of Clinical Oncology*. 25, 16, 2205-2211.
23. Webster-Gandy J, How C, Harold K (2007) Palmar-plantar erythrodysesthesia (PPE): a literature review with commentary on experience in a cancer centre. *European Journal of Oncology Nursing*. 11, 3, 238-246.
24. Salvadana G, Cowell J, Skountrianos G, Pittman J, (2020) Lessons Learned About Peristomal Skin Complications. *Wound Ostomy Continence Nurs*. 2020;47(4):357-363
25. Nagano M, Ogata Y, et al (2019) Peristomal Moisture-Associated Skin Damage and Independence in Pouching System Changes in Persons With New Fecal Ostomies. *J Wound Ostomy Continence Nurs*. 2019;46(2):137-142
26. Sánchez-Lara, K., Ugalde-Morales, E., Motola-Kuba, D. and Green, D. (2013) Gastrointestinal symptoms and weight loss in cancer patients receiving chemotherapy. *British Journal of Nutrition*, Cambridge University Press, 109(5), pp. 894–897.
27. Hopkinson J, Kazmi C, Elias J, et al. (2020) Diet and weight management by people with nonmetastatic colorectal cancer during chemotherapy: mixed methods research. *Colorect. Cancer* 9(2), CRC16 <https://doi.org/10.2217/crc-2019-0017>
28. Cailliet P, Liuu E, Simon A et al. Association between cachexia, chemotherapy and outcomes in older cancer patients: a systematic review. *Clin. Nutr*. 36(6), 1473–1482 (2016).
29. Taylor C, Rickard H, (2017) Identifying and managing the common consequences of colorectal cancer. *Practice Nursing* Vol 28, No 1
30. TG. Eakin Product Evaluation, eakin dot 1-piece soft convex drainable pouches (n=29) 2020 (Data on file - EA-000568-RP)
31. TG. Eakin Product Evaluation, eakin dot 1-piece flat drainable pouches (n=20) 2020 (Data on file EA-001793-RP)
32. Cost effectiveness of eakin dot 2-piece (n=33) (Data on file - EA-003749-ST)
33. T.G. Eakin Laboratory Testing Summary report, skinsmart hydrocolloid 2020 (Data on file)
34. Mc Groggan G, Haughey S and McDowell K (2018) An absorbent, enzyme-inhibiting seal reduces peristomal skin complications. *Gastrointestinal Nursing* 16:1 42-4