

Retrouver une confiance à toute épreuve grâce à une routine sûre et fiable

Étude de cas soumise par Marjon Gerbrands
Infirmière de service clinique, Pays-Bas

Antécédents

- Homme de 69 ans
- **Mars 21**: Formation d'une colostomie terminale en urgence, en raison d'une obstruction intestinale due à une inflammation et à des adhérences.
- **Octobre 22**: Chirurgie de remise en continuité, mais des complications ont conduit à la création d'une colostomie permanente.
- Période difficile à l'hôpital avec des problèmes persistants, notamment une fuite d'une suture qui a nécessité une intervention chirurgicale d'urgence.
- La stomie s'est rétractée et s'est inclinée, entraînant des fuites de la poche environ 3 ou 4 fois par semaine.

Problèmes rencontrés

- Il lui a d'abord été prescrit des poches et un anneau concurrents pour lutter contre les fuites.
- Les fuites ont persisté, nécessitant de changer fréquemment les poches (1 à 2 fois) et de les vider 4 fois en l'espace de 24 heures.
- La peau péristomiale était abîmée et irritée.
- L'homme a perdu confiance dans son protocole de soins. Cela a impacté sa qualité de vie au quotidien, entraînant notamment des problèmes de sommeil et l'annulation de ses vacances, car il ne se sentait pas à l'aise pour prendre l'avion avec les difficultés qu'il rencontrait.

Conseil de l'infirmière

En raison de la production d'effluents très liquides, les fuites étaient persistantes et la routine n'était donc pas efficace pour lui.

L'infirmière a suggéré d'essayer eakin **freeseal**[®] air 30 (839008) dans le cadre d'un essai international du nouveau produit. Le diamètre interne de 30 mm correspondait parfaitement à la taille de sa stomie et l'anneau plus épais permettait d'absorber les effluents plus liquides. Sa femme s'occupe de la routine de soins et a délicatement appliqué l'anneau autour de la stomie, puis a placé la poche, ce qui a pris 10 minutes au maximum.



“ Je dors plus tranquillement car je ne suis pas préoccupé par les fuites avec l'anneau eakin freeseal[®]. ”

« C'est le troisième anneau différent que j'essaye et je l'aime beaucoup!!! Comme il y a peu de selles sur l'anneau, qu'il absorbe plus d'effluents et qu'il est plus sûr, j'envisagerais de laisser la poche en place plus longtemps. »

Résultats avec eakin freeseal[®]

Pendant les 10 jours d'essai, ce monsieur a constaté une nette amélioration.

La peau : Les fuites ayant été évitées grâce à l'utilisation d'eakin **freeseal**[®], l'irritation cutanée a rapidement diminué au point que la peau a complètement cicatrisé autour de la stomie.

Gestion de la stomie : Bien que la poche soit toujours changée une fois par jour en raison de la routine, le patient pourrait tout à fait envisager de laisser la poche en place pendant 48 heures pour voir si cela fonctionnerait pour lui.

Unstoppable: Le sommeil a toujours été problématique, interrompu par la crainte qu'une fuite se produise la nuit. Grâce à la mise en place d'une routine sûre, il a enfin pu passer de bonnes nuits de sommeil en toute confiance. Avec sa nouvelle routine, il se surprend à apprécier les choses dont il ne se serait pas cru capable auparavant - sa confiance retrouvée grandit avec le temps.

Remarque : comme il s'agissait d'un essai, l'homme a ensuite repris sa routine d'origine. Cependant, les fuites et les douleurs cutanées sont rapidement réapparues. Des anneaux eakin **freeseal**[®] air supplémentaires ont été mis à sa disposition afin qu'il puisse continuer cette nouvelle routine qui lui réussit.

Jour 10

